

# Bescheidenheid



Internationaal Dhammakaya Genootschap  
van België

19 augustus 2558



# Wat is bescheidenheid



- ☞ Nivato = bescheidenheid, 'geen lucht', niet opgeblazen
- ☞ Toont zichzelf weinig in daden en woorden
- ☞ Flexibel, voegt zich naar anderen
- ☞ Kent mate in (bijna) alles



# Waar komt bescheidenheid vandaan?

---

- ☞ Je bewust zijn dat je verworvenheden allen vergankelijk zijn
- ☞ Bewust zijn van de wet van kamma
- ☞ Je vergelijkt jezelf niet met anderen (māna)
- ☞ Je bewust zijn van de gevaren van lof



# Alles in de wereld heeft drie kenmerken



1. Onbestendig (anicca)
2. Leedvol (dukkhata)
3. Niet-zelf (anattā)



# De bescheidenheid van Eerw. Sāriputta

---



# Andere voorbeelden



☞ Hatthaka

☞ Eerw. Subhā



# Belangrijke data



- ☞ 21-23 augustus Engelstalige retraite
- ☞ 30 aug. – 5 sept. Retraite Peace Revolution
- ☞ 1 september Meditatie elders in Lede of omstreken
- ☞ 12 september Dag van Boen
- ☞ 13 september (Nationaal) Feest van het Boeddhisme
- ☞ September Meditaties in Brugge, Deinze en Gent beginnen



# Huishoudelijke mededelingen

---

☞ Kokken/kokinnen voor de dinsdag gezocht

